

ΕΛΟΜΑΣ

Ελληνικός Όμιλος Αθυσίδων Σούπερ Μάρκετ

από **13/01** έως **26/01**

SYNKA

super markets

Εκτιμάμε τα προϊόντα του τόπου μας



KELLOGGS

Δημητριακά, Crunchy Muesli,
Extra Red, WK, Nutty Bars

-40%



ΕΛΟΜΑΣ

Εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο 1lt

~~5,15€~~
3,69€



PANTENE

Σαμπουάν το τεμάχιο

~~4,98€~~
2,49€

-50%



NEOMAT

Σκόνη 45 μεζ., Υγρό 42 μεζ.

~~7,98€~~
4,98€



FINISH ΤΑΜΠΛΕΤΕΣ

All in one & Quantum Large

-50%



DOVE, AIM, AXE ULTREX

όλα τα προϊόντα

-50%

Με τη δύναμη των ελληνικών σούπερ μάρκετ

ΕΛΟΜΑΣ τηλεοπτικές προσφορές

από 13/01 έως 20/01



ΦΕΤΑ ΔΟΧΕΙΟ
το κιλό

7.49€
5.89€



ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ
ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΝΩΠΟ
το κιλό

2.09€



ΥΦΑΝΤΗΣ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ
ΒΡΑΣΤΗ & ΚΑΠΝΙΣΤΗ
το κιλό

9.98€



TRATA ΤΟΝΟΙ
& ΤΟΝΟΣΑΛΑΤΕΣ

-35%



ΑΛΛΑΤΙΝΗ ΜΠΙΣΚΟΤΑ
& ELITE CRACKERS
cookies, πτι-μπερ, digestive

-40%



PEPPA
δημητριακά, χυμοί & κρουασάν

-50%



ORAL-B & PAMPERS
όλα τα προϊόντα

-45%



TRESEMMÉ & CAJOLINE
όλα τα προϊόντα

-50%



ARIEL ΣΚΟΝΗ,
ΥΓΡΟ & PODS
58 μεζ., 54 μεζ. 40 μεζ. το τεμάχιο

8.99€

Από τη δική μας γη και τους ανθρώπους της, για το τραπέζι σας.

Ζούμε σε μια ευλογημένη χώρα, που η γη της μάς προσφέρει πραγματικούς διατροφικούς θησαυρούς. Προϊόντα νόστιμα, αγνά, φρέσκα, παραδοσιακά, καλλιεργημένα με αγάπη και μεράκι. Έτσι είναι η ελληνική παραγωγή. Θρεπτική και εκλεκτή.

Εμείς στα SYN.KA Super Markets γνωρίζουμε καλά την ποιότητα και την αξία των προϊόντων της πατρίδας μας και είμαστε υπερήφανοι που στηρίζουμε σταθερά τους τοπικούς παραγωγούς, ενισχύοντας παράλληλα την κοινωνία και την οικονομία μας.

Γι' αυτό, φροντίζουμε να φέρνουμε καθημερινά κοντά σας αυθεντικά τοπικά προϊόντα.

Από την ελληνική φύση και τους ανθρώπους της, για το τραπέζι σας.



SYNKA
super markets

Εκτιμάμε τα προϊόντα του τόπου μας.

ΤΟ ΠΟΥ ΓΕΥΣΕΙΣ



Εδώ θα βρείτε ό,τι καλύτερο βγάζει ο τόπος μας. Ένας τόπος ευλογημένος με μοναδικές γεύσεις και αγαθά, μεγάλης θρεπτικής αξίας. Επιλέξαμε για σας τα πιο ποιοτικά προϊόντα, από ντόπιους παραγωγούς, και τα φέρνουμε στο καθημερινό τραπέζι σας.

Αβοκάντο

Ένας εξωτικός αλλά και ντόπιος θησαυρός.

Απολαύστε τις διατροφικές υπερδυνάμεις του αβοκάντο! Είναι πλούσιο σε βιταμίνες, μέταλλα, φυλλικό οξύ και ωμέγα-3 λιπαρά οξέα! Μειώνει τον κίνδυνο για παχυσαρκία, διαβήτη και καρδιοπάθεια, ενώ παράλληλα προάγει την υγεία της επιδερμίδας και των μαλλιών. Στην Ελλάδα έφτασε τη δεκαετία του 1960.

Αν και η καταγωγή του είναι εξωτική, ευδοκίμει και στη χώρα μας, όπου η καλλιέργειά του έχει αναπτυχθεί πλέον πολύ. Δοκιμάστε το ως άλειμμα, στη σαλάτα σας ή σε νόστιμες και υγιεινές συνταγές, σαν αυτή που σας προτείνει εδώ ο chef κ. Παπουτσάκης.



Εύκολο «ασιατικό» μπωλ
με αβοκάντο, γαρίδες,
φιδέ και φυστίκι Αιγίνης.

Υλικά για ένα ατομικό μπωλ:

2 «μπαλάκια» φιδές
3 μέτριες γαρίδες καθαρισμένες
½ αβοκάντο
1 φρέσκο κρεμμυδάκι ψιλοκομμένο
1 κουταλιά της σούπας αλεσμένο φυστίκι Αιγίνης
1 κουταλάκι σουσάμι καβουρδισμένο
Λίγη ψιλοκομμένη κόκκινη πιπεριά
½ κουταλάκι soy sauce
½ κουταλάκι πετιμέζι
½ κουταλάκι ξύδι
1 κουτάλι ελαιόλαδο

Εκτέλεση:

Βράζετε για 1 λεπτό τον φιδέ σε αλατισμένο νερό και τον κρυώνετε σε παγωμένο νερό. Στραγγίζετε καλά και αφήνετε στην άκρη. Σε ένα σκεύος τοποθετείτε όλα τα υγρά και τα χτυπάτε καλά με σύρμα για να φτιάξετε τη σάλτσα. Ψήνετε σε τηγάνι ή στον φούρνο ή στην τοστιέρα τις γαρίδες αλειμμένες με λίγο ελαιόλαδο μέχρι να ασπρίσουν για 2 περίπου λεπτά. Σπήνετε το μπωλ με τον φιδέ στη βάση και από πάνω όλα τα υπόλοιπα υλικά, καθώς και το αβοκάντο κομμένο σε φέτες. Περικύνετε με τη σάλτσα, ανακατεύετε και απολαμβάνετε!

TIP: Πώς καθαρίζουμε και διατηρούμε το αβοκάντο
Με ένα μαχαίρι κόβουμε το αβοκάντο στη μέση κατά μήκος χωρίζοντάς το με τα χέρια σε δυο μέρη. Αφαιρούμε το κουκούτσι καρφώνοντας οριζόντια το μαχαίρι μας πάνω σε αυτό και στρίβοντας ελαφρά. Με ένα κουτάλι αφαιρούμε τη σάρκα του αβοκάντο ομοιόμορφα αφήνοντας μόνο τον φλοιό. Συντηρούμε σε χυμό λεμόνι. Τα μαλακά αβοκάντο είναι τα καλύτερα και τα πιο νόστιμα για κατανάλωση. Αν δεν βρείτε μαλακά, ωριμάστε τα στο σπίτι για λίγες μέρες εκτός ψυγείου. Ταιριάζουν υπέροχα σε όλες τις σαλάτες, αλλά και ως γαρνιτούρα σε πολλά ζεστά πιάτα, καθώς είναι λιπαρά και ταυτόχρονα φρέσκα στη γεύση.



Chef Μανώλης Παπουτσάκης

Γεννημένος στα Χανιά, ιδιοκτήτης πολυβραβευμένου εστιατορίου, κριτής στο Master Chef Junior και με τη δική του εκπομπή μαγειρικής στην τηλεόραση, ο Chef Μανώλης Παπουτσάκης γνωρίζει σε βάθος και τιμά τα προϊόντα του τόπου μας, τόσο για τη γεύση τους όσο και για τη διατροφική τους αξία. Ελάτε να μάθουμε τα μυστικά του μέσα από τις πιο νόστιμες, πρωτότυπες και θρεπτικές συνταγές του, που σας προσφέρουν μόνο τα ΣΥΝ.ΚΑ.

Φρούτα, Λαχανικά



3,19€



ΣΤΑΜΝΑΓΚΑΘΙ
Ελληνικό το κιλό

3,20€



ΑΒΟΚΑΝΤΟ
Ελληνικό το κιλό

0,57€



ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ new hall
χυμού Ελληνικά το κιλό



**ΜΗΛΑ ΤΖΟΝΑ
ΓΚΟΛΝΤΕΝ**
Ελληνικά το κιλό

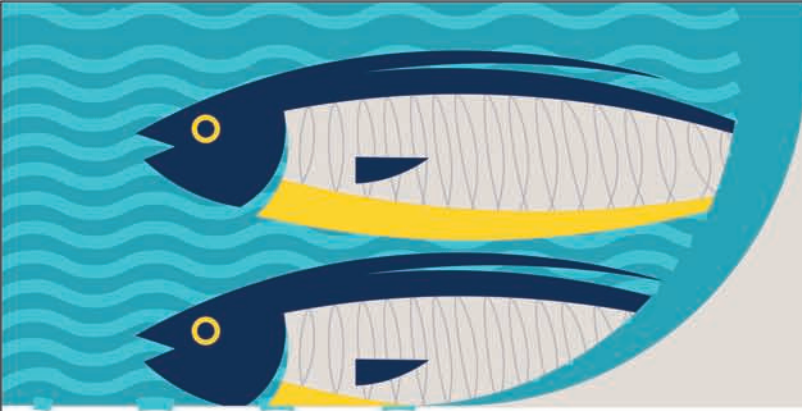
1,39€



0,98€



ΜΗΛΑ ΣΜΙΘ
δίκτυ Ελληνικά το κιλό



ΣΤΟ Ιχθυοπωλείο μας θα βρείτε

Στα Ιχθυοπωλεία μας δεχόμαστε τηλεφωνικά τις παραγγελίες σας

Επιλέγετε τα ψάρια και τα θαλασσινά που επιθυμείτε και εμείς τα καθαρίζουμε μέχρι να τελειώσετε τις αγορές σας.

ΧΑΝΙΑ

Κουνουπιδιανά Τ.: 28210 69466

Ελύρου 21, Τ.: 28210 93908

Κισσάμου 114, Τ.: 28210 88861

Χρυσοπηγή Τ.: 28210 95371

Άγιοι Απόστολοι Τ.: 28210 32244 & 29805

Αναγνώστου Γογονή Τ.: 28210 57889, 71180

ΡΕΘΥΜΝΟ

Παπαναστασίου Καλλιθέα Τ.: 28310 24555

Εμ. Παχλά, Τ.: 28310 26338

Σταμαθιουδάκη 8, Τ.: 28310 51804

ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Λ. Κνωσσού 168, Τ.: 2810 361561

Λ. 62 Μαρτύρων 146 Τ.: 2810 528230

ΤΗΝΟΣ

Κρικελή & Ηλία Γάφου, Τ.: 22830 23817/8



ΝΗΡΕΥΣ

Κορυφαία Διάκριση
Ποιότητας & Γεύσης

ΝΩΠΟΣ ΣΟΛΟΜΟΣ

φρέτα Χύμα
το κιλό



15,45€
10,82€

-30%



ΝΩΠΟ ΛΑΥΡΑΚΙ Ιχθυοκαλλιέργειας
Ελλάδος χύμα το κιλό



7,95€
6,36€

-20%



ΠΕΣΤΡΟΦΑ
Ιχθυοκαλλιέργειας Ελλάδος
το κιλό

4,58€

Κρέας, Αλλαντικά



ΒΟΕΙΟΣ ΤΡΑΧΗΛΟΣ
Γαλλίας με οστό το κιλό

8,90€
6,90€

-2€

3,58€



ΧΟΙΡΙΝΗ ΣΠΑΛΑ
με οστό Ελληνική το κιλό

2,98€



ΧΟΙΡΙΝΟ ΚΟΤΣΙ
Ελληνικό το κιλό

5,95€
4,95€



ΧΟΙΡΙΝΟ ΣΟΥΒΛΑΚΙ
Ελληνικό το κιλό

-1€



5,98€

ΠΙΝΔΟΣ ΦΙΛΕΤΟ
κοτόπουλο Ελληνικό το κιλό

2,58€



ΠΙΝΔΟΣ ΣΥΚΩΤΑΚΙΑ
κοτόπουλου Ελληνικά το κιλό



7,48€
5,98€

ΣΝΙΤΣΕΛ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ
Πίνδος πανέ φιλέτο νωπό
Ελληνικό το κιλό

-20%



4,48€

ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ Λουκάνικο
Χωριάτικο Ελληνικό το κιλό



5,98€
4,49€

ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ Λουκάνικο
με Πράσο Ελληνικό το κιλό

-25%



14,64€
12,64€

ΦΟΥΑΝΤΡΕ ΖΑΜΠΟΝ
μπούτι Υφαντής το κιλό

-2€



14,65€
11,72€

ΓΟΥΡΜΕΤ ΖΑΜΠΟΝ
ΨΗΤΟ Εν Ελλάδι
Creta farms το κιλό

-20%



ΝΙΚΑΣ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ
ΨΗΤΟ Νιτσιάκος
χωρίς γλουτένη το κιλό

8,35€
6,68€

-20%



8,48€

ΘΡΑΚΗΣ ΓΕΥΣΗΣ
Γαλοπούλα Καπνιστή το κιλό

Κρέας, Αλλαντικά



6,38€
5,10€

ΠΑΡΙΖΑ κλασσική
30% Λιγότερα Λιπαρά
Creta farms το κιλό

-20%



7,98€
6,38€

ΕΝ ΕΛΛΑΔΙ Πάριζα
Creta farms το κιλό

-20%



ΠΑΣΣΙΑΣ Γαλοπούλα
Βραστή το κιλό

13,48€
9,44€

-30%



8,29€
6,63€

ΥΦΑΝΤΗΣ Πάριζα
Βραστή το κιλό

-20%



15,69€
10,98€

CORYFEO Γαλοπούλα
Ψητή Οβάλ Πασσιάς το κιλό

-30%



14,10€
11,28€

FERRANO Γαλοπούλα
Ψητή Υφαντής το κιλό

-20%



1,75€
1,40€

ΝΙΚΑΣ Κοτόπουλο
ψητό Νιτσιάκος
χωρίς γλουτένη 160gr
Τιμή κιλού: 10,94€ 8,75€

-20%

το ποσοστό ισχύει &
για συσκ. με gouda light
χωρίς γλουτένη 280gr



3,70€
2,96€

ΝΙΚΑΣ Παριζάκι
Κοτόπουλο Νιτσιάκος χωρίς
γλουτένη 280gr 1+1Δώρο
Τιμή κιλού: 6,61€ 5,29€

-20%



1,29€

ΕΛΟΜΑΣ
Παριζάκι 310gr
Τιμή κιλού: 4,16€



2,85€
2,14€

ΠΑΣΣΙΑΣ
Παριζάκι 330gr
Τιμή κιλού: 8,64€/6,48€

-25%



2,88€
2,30€

ΕΝ ΕΛΛΑΔΙ Γαλοπούλα
Βραστή ή Καπνιστή Φέτες
160gr. **-0.40€sticker**
Τιμή κιλού: 18,00€/14,40€

-20%



3,05€
2,44€

ΕΝ ΕΛΛΑΔΙ Παριζάκι
310gr **-0.20€sticker**
Τιμή κιλού: 9,84€/7,87€

-20%



8,90€
6,68€

MIMIKOS Κοτόπουλο
ΦΙΛΕΤΟ Στήθος 650gr
+ 195gr Δωρεάν προϊόν
Τιμή κιλού με την προσφ.: 10,53€/7,90€
Τιμή κιλού άνευ προσφ.: 13,69€/10,27€

-25%



6,20€
4,65€

MIMIKOS
Κοτόπουλο Μπούτι 800gr.
+ 400gr Δώρο
Τιμή κιλού με την προσφ.: 5,17€/3,88€
Τιμή κιλού άνευ προσφ.: 7,75€/5,81€

-25%



5,86€
4,10€

MIMIKOS σνίτσελ
Κοτόπουλο 470gr
Τιμή κιλού: 12,47€/8,73€

-30%



2,77€
2,22€

ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ
Μπριζόλα καπνιστή 200gr
Τιμή κιλού: 13,85€/11,08€

-20%



3,28€
2,62€

ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ Σύγκλινα
Σφακιανά Κρήτης 250gr
Τιμή κιλού: 7,92€/5,94€

-20%



2,15€
1,72€

ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ Λουκάνικα
τύπου Μικόνου 280gr
Τιμή κιλού: 7,68€/6,14€

-20%



4,00€
3,00€

ΠΑΣΣΙΑΣ Λουκάνικα
grill χωριάτικα 380gr
Τιμή κιλού: 10,53€/7,89€

-25%



2,15€
1,51€

ΠΑΣΣΙΑΣ Λουκάνικα
Κοτόπουλο βραστό 200gr
Τιμή κιλού: 10,75€/7,53€

-30%



5,42€
4,07€

ΠΙΝΔΟΣ Λουκάνικο
χωριάτικο κοτόπουλου 380gr
Τιμή κιλού: 14,26€/10,70€

-25%

Τυροκομικά



ΓΟΥΔΑ ή EDAM
Γερμανίας το κιλό

4,90€

8,98€



ΓΡΑΒΙΕΡΑ
Κρήτης το κιλό



8,98€
7,18€



NOYNOY ΓΟΥΔΑ ή EMMENTAL
ή LIGHT φρατζόλα το κιλό



9,98€
7,98€

-20%



8,65€
6,92€

ΜΠΕΛΛΑΣ ΤΥΡΙ
ΤΟΣΤΑΚΙ light 10% λιπαρά
Φόρμα το κιλό

-20%



12,40€
10,54€

ΛΟΓΑΔΙ ΗΠΕΙΡΟΣ
Ορίμα το κιλό

-15%



8,98€
7,63€

ΚΟΛΙΟΣ Πολυκάστρου
Ημίσκληρο Τυρί το κιλό

-15%



11,98€
9,58€

ΚΟΛΙΟΣ Παραδοσιακό
Light το κιλό

-20%



5,98€
4,78€

ΚΟΛΙΟΣ ΡΑΧΟΥΛΑ
αγελαδινό 100% το κιλό

-20%



4,92€
3,94€

ΔΩΔΩΝΗ ΚΑΤΣΙΚΙΣΙΟ
τάπερ σε άλμη 400gr
Τιμή κιλού: 12,30€ 9,84€

-20%



3,97€

ΦΕΤΑ ΜΠΩΛ 400gr
Κολιός **-0.40€sticker**
Τιμή κιλού: 9,93€



2,88€
2,30€

FLAIR COTTAGE
CHESSE 225gr Φάγε
Τιμή κιλού: 12,80€ 10,24€

-20%



2,28€
1,60€

ΤΥΡΙ DIROLLO
COTTAGE 225gr
Τιμή κιλού: 10,13€ 7,60€

-30%



1,87€

ΗΠΕΙΡΟΣ ΖΕΜΥΘΑ
Τριμμένη 200gr
Τιμή κιλού: 9,35€



2,49€

ΤΥΡΙ SUPER LIGHT
5% Φέτες 160gr
Hellenic Farms
Τιμή κιλού: 15,56€



1,94€

EDAM/GOUDA
τριμμένο 200gr
Hellenic Farms
Τιμή κιλού: 9,70€



2,41€
1,81€

ΚΟΛΙΟΣ ΡΑΧΟΥΛΑ
σκληρό τυρί τριμμένο 150gr
Τιμή κιλού: 16,07€ 12,05€

-25%

Προϊόντα Ψυγείου



2,98€
2,68€

ΚΟΛΙΟΣ Στραγγιστό
Γιαούρτι το κιλό



2,60€
1,95€

ΚΟΛΙΟΣ TODAY
επιδόρπιο γιαουρτιού
πλήρες ή 2% 850gr
-0.80€sticker
Τιμή κιλού: 3,08€ 2,29€

το ποσοστό ισχύει &
για συσκ. στραγγιστό
2+1 δώρο

-25%



2,40€
1,75€

TOTAL πλήρες ή 2%
500gr Φάγε
Τιμή κιλού: 4,80€ 3,50€



-27%



3,30€
2,48€

TOTAL πλήρες ή 2%
3x200gr Φάγε
Τιμή κιλού: 5,50€ 4,13€

-25%



2,60€
2,08€

ΔΩΔΩΝΗ Στραγγιστό
κλασσικό γιαούρτι 8%
ή 2% 200gr **2+1δωρο**
Τιμή κιλού: 4,33€ 3,47€

-20%



2,02€
1,62€

ΚΟΛΙΟΣ Αγελάδος
2% 200gr **2+1δωρο**
Τιμή κιλού: 3,37€ 2,69€

-20%



2,50€
2,00€

PAW PATROL φράουλα
μπανάνα 135gr **2+1δωρο**
Τιμή κιλού: 6,17€ 4,94€

-20%



1,68€
1,26€

Όλα τα JUNIOR Φάγε
2x140gr **-0.30€sticker**
Τιμή κιλού: 6,80€ 4,50€

-25%



2,80€
2,24€

MANIACS ΚΑΤΣΙΚΙΣΙΟ
μήλο-αχλάδι ή μπανάνα
βερνίκι 143gr **2+1δωρο**
Τιμή κιλού: 6,53€ 5,22€

-20%



3,92€
2,94€

ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ
ADORO per pasta
200gr **2+1δωρο**
Τιμή κιλού: 26,13€ 19,60€

-25%



2,56€
2,05€

Όλες οι ΚΡΕΜΕΣ
ΓΑΛΑΚΤΟΣ NOYNOY

-20%



3,16€
2,37€

ΚΑΝΑΚΙ Φρέσκο
Φύλλο Κρούστας
450gr **-1€sticker**
Τιμή κιλού: 7,82€ 5,27€

-25%



ALFA Φύλλο Σφολιάτα
Του Χεριού σας 800gr κτψ.
Χωριάτικο Κοζάνης 750gr κτψ
& Κρούστας Πολίτικο 450gr κτψ

-30%



ΧΡΥΣΗ ΖΥΜΗ ΧΟΡΕΥΤΗ
με φέτα - καπνιστό μετσόβου &
γραβιέρα Κρήτης 850gr κτψ
Τιμή κιλού: 6,92€-5,19€

-25%

το ποσοστό ισχύει &
για συσκ. ζύμη
κουρού 650gr



ΚΑΝΑΚΙ Ζύμη Κουρού
700gr κτψ **-0.80€sticker**
Τιμή κιλού: 8,27€-5,79€

-30%



ALFA ΚΑΣΣΙΑΤΑ Ζαγορίου 650gr κτψ
με Κρεμμύδι - Πλιγούρι - Πράσσο- Καρότο
με Μυζηθρα , Φέτα & Γραβιέρα
με Τυρί, Σπανάκι, Πράσο & Σέσκουλο
Τιμή κιλού: 6,15€-4,31€



-30%



ΚΑΝΑΚΙ Σπανακοτυρόπιτα
Χωριάτικη 850gr κτψ
Τιμή κιλού: 6,59€-4,61€

-20%



**ΜΠΑΡΜΠΑ ΣΤΑΘΗΣ
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ**
στρογγυλό 450gr κτψ
Τιμή κιλού: 5,07€-3,80€

-25%

το ποσοστό ισχύει &
για συσκ. αρακά
450gr κτψ



ΥΦΑΝΤΗΣ
κατεψυγμένα προϊόντα

-20%



IGLO FISH STICKS
ψαροκροκέτα 300gr κτψ
Τιμή κιλού: 5,68€-3,69€

-35%



ΓΑΡΙΔΑ Ν.1
Αργεντινής κβ 720gr κτψ
Τιμή κιλού: 13,13€.

9,45€



ΓΑΡΙΔΑ αποφλεωμένη
20-40 κβ 425gr κτψ
Τιμή κιλού: 15,25€-14,07€

-1€

**6,48€
5,48€**



ΒΑΚΑΛΑΟΣ
α/κ κτψ το κιλό

-35%

**5,87€
3,82€**

Πρωινό, Καθημερινό τραπέζι Κάβα



1,65€
1,40€



2,40€
2,04€

ΔΕΛΤΑ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΑΣ
πλήρες ή ελαφρύ 1lt & 1.5lt

-15%

ΝΟΥΝΟΥ ΕΒΑΠΟΡΕ

πλήρες ή light
400gr
Τιμή λίτρου: 2,45€/2,08€



0,98€
0,83€

Όλα τα εβαπορέ **ΝΟΥΝΟΥ**
ΝΟΥΝΟΥ KID, ΝΟΥΛΑC &
ΣΠΙΤΙΚΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ 400gr

-15%



2,34€
1,87€



2,82€
2,26€



1,18€
0,94€



1,41€
1,13€

ΟΛΥΜΠΟΣ γάλα
πρόβειο ή freeLact 1.5%λιπαρά 1lt, **choco cool** 500ml
& **ARIANI** ξυνόγαλα 1.5%λιπαρά 500ml

-20%



Όλοι οι καφέδες **DIMELLO**
(συμβατές κάψουλες)

-0,30€



ΚΑΦΕΣ BRAVO
καφεκοπτείο 157gr
Τιμή κιλού: 14,65€/11,72€

-20%

NESCAFÉ GOLD BLEND 100gr
Τιμή κιλού: 51,30€/41,04€



5,13€
4,10€

Όλοι οι **NESCAFÉ**
GOLD BLEND 100gr

-20%

COSTA ESPRESSO
medium ή dark 200gr
Τιμή κιλού: 20,75€/16,60€



4,15€
3,32€

Όλοι οι καφέδες
ESPRESSO COSTA 200gr

-20%

3,44€
2,75€



5,45€
4,36€



3,26€
2,61€



3,44€
2,75€



5,50€
4,40€



BECEL PRO ACTIV 250gr ή 500gr
ή με ελαιόλαδο 250gr ή 500gr ή **light** 23% λιπαρά 250gr

-20%



2,49€



ΕΛΟΜΑΣ καφές
στιγμιαίος classic 100gr
Τιμή κιλού: 24,90€

Όλες οι QUAKER
ΤΡΑΓΑΝΕΣ ΜΠΟΥΚΙΕΣ



Ξηροί καρποί, σοκ. γάλακτος, φρούτα, σοκ υγείας 450gr

4,01€
3,21€

Τιμή κιλού: 8,91€ / 7,13€

-20%

FITNESS dark chocolate
ή μέλι & αμύγδαλα 375gr



3,69€
2,77€

Όλα τα δημητριακά
FITNESS 375gr
Τιμή κιλού: 9,81€ / 7,36€

-25%

FITNESS BARS
cookies & cream ή
crunchy caramel 6x23.5gr



Όλες οι μπάρες
δημητριακών FITNESS
Τιμή κιλού: 21,84€ / 16,38€

3,08€
2,31€

-25%



KELLOGGS NUTTY
μπάρες δημητριακών
ch. choco ή honey &
almond 4x32gr
Τιμή κιλού: 27,19€ / 19,03€

3,48€
2,44€

-30%



ΗΠΕΙΡΟΣ
μπάρες πρωτεΐνης
Ζεμύθα-βρώμη-σοκολάτα
ή Ζεμύθα-βρώμη-μήλο-
κανέλα 5x25gr
Τιμή κιλού: 24,92€ / 18,69€

2,99€
2,24€

-25%



ΧΑΙΤΟΓΛΟΥ
Φυστικοβούτυρο
Απαλό ή Crunchy 350gr
Τιμή κιλού: 8,51€ / 6,39€

2,98€
2,24€

-25%



ΕΛΟΜΑΣ
TAXINI 300gr
Τιμή κιλού: 5,30€

1,59€



ELITE φρυγανιές
Σταρένιες 125gr ή
Σικάλης 90gr 3+1 δώρο

1,75€
1,40€

-20%



ΚΡΙΣ ΚΡΙΣ ΤΟΣΤΙΜΟ
Χαρούφι 530gr, Ολικής άλεσης 530gr,
Καλαμπόκι - Ηλιόσπορος 530gr & σταρένιο 550gr

1,95€
1,46€

1,88€
1,41€

-20%



Όλες οι
Χωράτικες φρυγανιές
Παπαδοπούλου 240gr
Τιμή κιλού: 8,13€ / 6,50€

1,95€
1,56€

-20%

Πρωινό, Καθημερινό τραπέζι Κάβα



1,84€
1,47€

ΚΡΙΣ ΚΡΙΣ Ψωμάκια
Χαμπούργκερ ή
Σάντουιτς Brioche 342gr
Τιμή κιλού: 5,38€ 4,30€

-20%



1,92€
1,44€

ΚΑΡΑΜΟΛΕΓΚΟΣ 5
ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ψωμί σε
φέτες ολικής άλεσης 500gr
Τιμή κιλού: 3,84€ 2,88€

-25%



1,94€
1,46€

ΚΑΡΑΜΟΛΕΓΚΟΣ
ΟΚΤΑΣΠΟΡΟ
ψωμί σε φέτες 500gr
Τιμή κιλού: 3,88€ 2,91€

-25%



2,57€
1,93€

ΚΑΡΑΜΟΛΕΓΚΟΣ ΖΕΑΣ
ψωμί σε φέτες ζέας 500gr
Τιμή κιλού: 5,14€ 3,86€

-25%



2,04€
1,63€

ΚΑΤΣΕΛΗΣ Φέτες
Γερμανικού Τύπου
Σταρένιο 500gr
Τιμή κιλού: 4,08€ 3,26€

-20%



0,93€
0,65€

ΣΤΑΡΕΝΙΟ MINI
360gr Κατσέλης
Τιμή κιλού: 2,88€ 1,81€

-30%



1,90€
1,33€

ΚΑΤΣΕΛΗΣ
χωριάτικο ψωμί σε φέτες
500gr
Τιμή κιλού: 3,80€ 2,66€

-30%



1,16€
0,81€

ΣΤΑΡΕΝΙΟ
6 ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ
350gr Κατσέλης
Τιμή κιλού: 3,31€ 2,32€

-30%



1,83€
1,46€

ΚΑΤΣΕΛΗΣ Γευσηκράτορας
Μπέργκερ ή Sandwich
Σταρένια 564gr 5+1δωρό
Τιμή κιλού: 3,24€ 2,60€

-20%



1,60€
1,28€

ΠΙΤΕΣ ΑΞΙΑΓΑ-ΠΙΤΕΣ
μεγάλες ή καλαμποκιού
10τμχ 820gr
Τιμή κιλού: 1,96€ 1,56€

-20%



1,38€
1,10€

Όλα τα ΣΠΑΓΓΕΤΙ
ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΜΕΛΙΣΣΑ 400gr
Τιμή κιλού: 3,45€ 2,76€

-20%



1,05€
0,85€

MISKO μακαρόνια
N.6.7.10 500gr
Τιμή κιλού: 2,10€ 1,70€

-0,20€



Όλα τα ζυμαρικά
MISKO Ολικής άλεσης
*εξαιρούνται οι πρωθητικοί κωδικοί

-0,25€



MISKO
Τορτελίνι τυρί 250γρ
Τιμή κιλού: 9,72€/7,72€

-0,50€



MISKO σάλτσα 400γρ
Βασιλικό & Κρασί ή Πιπεριές
& Ελιές **+25% δωρεάν προϊόν**
Τιμή κιλού: 4,82€/3,62€

-0,60€



AGRINO PYZI FINO
500γρ (NYXAKI) εγχώριο
Τιμή κιλού: 3,66€/2,93€

-20%



AGRINO PYZI ΣΟΥΠΕ
ΓΛΑΣΣΕ 500γρ εγχώριο
Τιμή κιλού: 3,20€/2,56€

-20%



ΕΛΟΜΑΣ ΦΑΣΟΛΙΑ
μέτρια 500γρ εισαγωγής
Τιμή κιλού: 1,98€

0,99€



ΕΛΟΜΑΣ ΦΑΚΕΣ
ψιλές 500γρ εισαγωγής
Τιμή κιλού: 1,70€

0,85€



Αγοράζοντας 2μχ
KNORR Σπιτικοί ζωμοί
112γρ & 224γρ
ή Βιολογικός 104γρ

-25%



ΕΛΟΜΑΣ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ
κομμένα 400γρ
Τιμή κιλού: 2,48€

0,99€



RIO MARE τόνος
σε ελαιόλαδο ή νερό
σετ 2x160γρ
Τιμή κιλού: 21,69€/17,35€

-20%



RIO MARE τόνος
σε ελαιόλαδο ή νερό
σετ 3x80γρ
Τιμή κιλού: 23,13€/18,50€

-20%



RIO MARE τονοσαλάτες
Mexicana ή Καλαμπόκι ή
Τεχνα σετ 2x160γρ
Τιμή κιλού: 21,88€/17,50€

-20%

Πρωινό, Καθημερινό τραπέζι Κάβα

REESES
NUTRAGEOUS BAR 47γρ
Τιμή κιλού: 25,53€ 19,95€

1,20€
0,90€



Όλα τα προϊόντα
REESES & HERSEYS

-25%



1,88€
1,50€

SERENATA MINIS
κλασσικά ή υγείας
σακούλα 180γρ
Τιμή κιλού: 10,44€ 8,36€

-20%



0,54€
το 2ο τμχ

Με αγορά 2τμχ
CHAMPION κρουασάν
Πραλίνα 70γρ

-50%



2,08€
1,66€

ΠΤΙ ΜΠΕΡ 225γρ
3ηλο **-0.50€sticker**
Τιμή κιλού: 3,08€ 2,47€

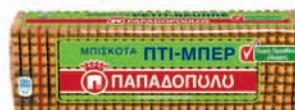
-20%



2,48€
1,98€

ΠΤΙ ΜΠΕΡ σοκολάτα
200γρ 2τμχ **-0.50€sticker**
Τιμή κιλού: 6,20€ 4,96€

-20%



1,13€
0,90€

ΠΤΙ ΜΠΕΡ χωρίς ζάχαρη
225γρ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ
Τιμή κιλού: 5,02€ 4,02€

-20%



Όλα τα μπισκότα
DIGESTIVE ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ
200-250γρ

-20%



1,73€
1,21€

ΒΙΟΛΑΝΤΑ ΜΠΙΣΚΟΤΑ
ΠΙΤΥΡΟΝ κλασσικό ή
σοκολάτα 170γρ
Τιμή κιλού: 10,18€ 7,12€

-30%

LAYS ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ
BBQ ή Μεσογειακά
μυρωδικά 125γρ
Τιμή κιλού: 14,32€ 10,74€

1,79€
1,34€



Όλα τα **LAYS BAKED** 125γρ
& **WHOLEGRAIN** 95γρ

-25%

PRINGLES CHIPS
original, paprika, sour
cream onion ralphie 165γρ
Τιμή κιλού: 13,09€ 9,82€

2,16€
1,62€



Όλα τα **PRINGLESS**
Chips 165γρ

-25%

ΤΣΑΚΙΡΗΣ KETTLE
λεμόνι-ρίγανη-πιπέρι
ή sea salt 120γρ
Τιμή κιλού: 17,75€ 14,20€

2,13€
1,70€



Όλα τα **ΤΣΑΚΙΡΗΣ**
Chips Cooked 120γρ

-20%



τα 2 τμχ 1,88€
1,50€

Το τεμάχιο: 0,94€

Αγοράζοντας 2τμχ
ΤΣΑΚΙΡΗΣ chips
Αλάτι ή Ρίγανη 90γρ
Τιμή κιλού: 10,44€ 8,36€

-20%

Απόλαυσε κι εσύ MAX ΓΕΥΣΗ ΜΗΔΕΝ ΖΑΧΑΡΗ



-25%



PEPSI max
330ml (6τεμ.)

τιμή συσκ. πριν την προσφορά 3,30€
τιμή συσκ. μετά την προσφορά 2,48€
τιμή λίτρου: 1,67€/1,25€



-25%

PEPSI max
1,5L

τιμή συσκ. πριν την προσφορά 1,37€
τιμή συσκ. μετά την προσφορά 1,03€
τιμή λίτρου: 0,91€/0,69€

Στην ενέργεια συμμετέχουν όλα τα προϊόντα Pepsi 1,5LT & 330ML/6PACK. Διάρκεια ενέργειας 13-26/01



7,36€
5,15€



6,84€
4,79€



7,28€
5,10€



6,64€
4,79€

το ποσοστό ισχύει &
για οίνο θαγριελιές
λευκό ή syrah ερυθρό



6,95€



ΜΙΧΑΛΑΚΗ 750ml
ΜΟΣΧΟΦΙΛΕΡΟ ή
ΑΓΙΩΡΓΙΤΙΚΟ ερυθρό
Τιμή λίτρου: 9,27€/4,63€

1+1



8,84€
5,84€

το ποσοστό ισχύει &
για ερυθρό Μανδηλάρι
Merlot-Μοσχάτο 750ml



30,90€
27,90€



18,22€
16,72€



ΟΥΙΣΚΥ
GRANTS 0,7lt
Τιμή λίτρου: 26,03€/23,89€

-1,50€

Μ3 οίνος Λευκός
Μοσχάτο-Μοσχοφίλερο
Μαλαγουζιά 750ml
Τιμή λίτρου: 11,79€/7,79€

-3€

Ουίσκυ GLENFIDDICH
12ετών 700ml
Τιμή λίτρου: 44,14€/39,86€

-3€

Προϊόντα Προσωπικής Φροντίδας



COLGATE προϊόντα
στοματικής υγιεινής

-50%

ΟΛΑ ΤΑ
ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗΣ
ΜΑΛΛΙΩΝ ELVIVE

-40%

L'ORÉAL PARIS
NEO
ELVIVE
Full Resist

**2Χ ΠΙΟ ΔΥΝΑΤΑ ΜΑΛΛΙΑ.
2Χ ΛΙΓΟΤΕΡΗ ΑΠΩΛΕΙΑ ΤΡΙΧΑΣ
ΣΤΟ ΒΟΥΡΤΣΙΣΜΑ*.**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ
ΓΙΑ ΑΔΥΝΑΜΑ ΜΑΛΛΙΑ ΠΟΥ ΣΠΑΝΕ**

• ΒΙΟΤΙΝΗ • ΒΙΤΑΜΙΝΗ B5 • ΑΡΓΙΝΙΝΗ

*Αποτελέσματα με τη χρήση συσκευών και μάσκες Full Resist

SYOSS όλα τα προϊόντα
περιποίησης μαλλιών

-45%

Όλα τα PALMOLIVE
αφρόλουτρα 500/650/750ml
& αφροντούς 250ml

-50%

NIVEA essentials
κρέμες ημέρας 50ml
Τιμή λίτρου: 129,60€ 77,76€

6,48€
3,89€

Όλα τα NIVEA γυναικεία
προϊόντα περιποίησης
& καθαρισμού προσώπου
*εξαιρούνται τα δεμένα πακέτα

-40%

DIADERMINE
LIFT+SUPERFILLER
day cream 50ml
Τιμή λίτρου: 289,40€ 173,64€



14,47€
8,68€



5,25€
3,15€

το ποσοστό ισχύει &
για conditioner 180/200ml



DIADERMINE κρέμες
περιποίησης & προϊόντα
καθαρισμού προσώπου

-40%

Όλα τα WASH & GO
σαμπουάν 700ml
Τιμή κιλού: 2,50€ 4,50€
*εξαιρούνται οι κωδικοί προσφοράς

-40%

HERBAL ESSENCES
Όλη η σειρά
περιποίησης μαλλιών
*εξαιρούνται οι κωδικοί προσφοράς

-35%

NEA ΡΟΥΤΙΝΑ

- 1 ΚΡΕΜΑ ΒΑΦΗ
ME SERUM ΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ
- 2 ΝΕΟ ΣΑΜΠΟΥΑΝ
ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ
ME ΑΠΑΛΟ PH ΜΕΤΑ ΤΗ ΒΑΦΗ
- 3 ΑΝΑΛΑΦΡΗ ΜΑΣΚΑ
ΘΡΕΨΗΣ

**Η EXCELLENCE
ΜΑΣ ΣΕΒΕΤΑΙ,
ΓΙ' ΑΥΤΟ ΣΥΝΕΧΩΣ
ΕΞΕΛΙΣΣΕΤΑΙ.**

**NEA
EXCELLENCE
Creme**

-35%

**L'ORÉAL
PARIS**



HEAD & SHOULDERS
όλη η σειρά
περιποίησης μαλλιών
*εξαιρούνται οι κωδικοί προσφοράς

-40%



5,49€
3,29€

**Όλες οι
βαφές μαλλιών PALETTE**

-40%



4,66€
2,80€

PALETTE
λακ 300ml
Τιμή λίτρου: 15,53€ 9,32€

-40%

το ποσοστό ισχύει &
για συσκ. 175ml



2,67€
2,14€

Όλα τα DETTOL
υγροσάπωνα αντλία 250ml
Τιμή κιλού: 10,68€ 8,54€

-20%

Όλα τα JOHNSON'S BABY
σαμπουάν, conditioner & αφρόλουτρα

**Johnson's
baby**



3,95€
1,98€

baby shampoo
bedtime 500ml



4,98€
2,49€

kids conditioner
shiny drops 500ml



baby bath
bedtime, kids pure
protect bath 500ml



4,15€
2,08€

-50%



4,43€
3,54€

Όλα τα DETTOL
υγροσάπωνα
ανταλλακτικά 750ml
Τιμή λίτρου: 5,91€ 4,73€

-20%

Προϊόντα Προσωπικής Φροντίδας



Όλα τα BOROTALCO
αφρόλουτρα 700ml
roll on 50ml & spray 150ml

-50%



Όλα τα NOXZEMA
αποσμητικά, κρεμοσάπωνα,
αφρόλουτρα &
αφροί ξυρίσματος

-45%

GILLETTE SENSOR
3 BLUE MEN μίας
χρήσης 4+2δωρο



6,49€
4,87€

το ποσοστό ισχύει &
για ασκ. blue
2 λεπίδων 5τμχ
Τιμή τεμάχιου: 1,08€ 0,81€

Όλες οι GILLETTE
ξυριστικές μηχανές
3λεπίδων μιας χρήσης

-25%

GILLETTE VENUS
treasures woman μίας
χρήσης 3τμχ



Τιμή τεμάχιου: 2,33€ 1,75€

Όλες οι GILLETTE
γυναικείες ξυριστικές
μηχανές μιας χρήσης 3λεπίδων

-25%

EVERYDAY HD ultra plus
normal, super, maxi high
economy 18τμχ



Τιμή τεμάχιου: 0,22€ 0,13€

Όλες οι EVERYDAY
σερβιέτες ultra plus
hyperdry sensitive & fresh
οικον. συσκευασία 18τ/16τ.

-40%



Όλες οι LIBRESSE
σερβιέτες & σερβιετάκια

-50%

SANI LADY επιθέματα
ακράτειας sensitive
extra 16τμχ



Τιμή τμχ: 0,42€ 0,25€

Όλα τα SANI LADY επιθέματα
ακράτειας sensitive super,
extra large & extra

-40%



το ποσοστό ισχύει &
για ασκ. fresh maxi
90x60 15τμχ

SANI υποσέντονα
ακράτειας χωρίς άρωμα
90x60εκ. 15τμχ
Τιμή τεμ.: 0,27€ 0,20€
*εξαιρούνται οι κωδικοί προσφοράς

-25%



BABY CARE fresh
μωρομάντηλα ανταλ/κο
63τμχ 2+1δωρο on pack
Τιμή τεμ.: 0,03€ 0,01€

-50%



KLEENEX χαρτί υγείας
Capitone 12ρολά 78γρ.
2 φύλλα (10+2 δώρο)
Τιμή κιλού: 9,33€ 6,53€

-30%



Ελομάς χαρτί υγείας
extra soft 8ρολλά 33μ. 160γρ
Τιμή κιλού: 2,49€ 1,84€

3,98€
2,95€



Ελομάς χαρτί
κουζίνας 800γρ.
Τιμή κιλού: 2,36€ 2,11€

1,89€
1,69€

Προϊόντα φροντίδας σε μοναδικές προσφορές



-40%



~~4,45€~~
2,67€

TENA Discreet Ultra Mini Plus 24τμχ
Σερβιέτακια για ελαφριάς
μορφής ακράτεια

-40%



~~7,85€~~
4,71€

TENA Discreet Normal 24τμχ
Σερβιέτες για ελαφριάς μορφής ακράτεια
(Η προσφορά ισχύει για όλα τα TENA Discreet
& TENA Lady προϊόντα ακράτειας)

-40%



~~8,28€~~
4,97€

TENA Discreet Extra 20τμχ
Σερβιέτες για μέτριας μορφής ακράτεια
(Η προσφορά ισχύει για όλα τα TENA Discreet
& TENA Lady προϊόντα ακράτειας)

-40%



~~5,25€~~
3,15€

TENA MEN level 2, 10τμχ
Ανδρικά επιθέματα για μέτριας
μορφής ακράτεια
(Η προσφορά ισχύει για όλα τα TENA MEN level 2 και level 3)



Φροντίδα για μια καλύτερη ζωή

Άνεση και φροντίδα για εσένα και την οικογένειά σου.



-35%

~~6,68€~~
4,34€

Zewa Exclusive Ultra Soft
χαρτί υγείας 4φύλλο, 8 ρολά
(Η προσφορά ισχύει για όλα τα χαρτιά υγείας Zewa Exclusive 4φύλλα)



-35%

~~7,45€~~
4,84€

Zewa Exclusive Almond Milk
χαρτί υγείας 4φύλλο, 8 ρολά
(Η προσφορά ισχύει για όλα τα χαρτιά υγείας Zewa Exclusive 4φύλλα)

-30%



~~4,08€~~
2,86€

Zewa WISCH&WEG Extra Lang
χαρτί κουζίνας, 2 ρολά
(Η προσφορά ισχύει για όλα τα χαρτιά κουζίνας
Zewa WISCH&WEG)

-30%



~~2,55€~~
1,79€

Zewa Softis Style 4φύλλα
(Η προσφορά ισχύει για όλα τα Zewa
επιτραπέζια χαρτομάντιλα)

*Ανεξάρτητη καταναλωτική έρευνα, που διεξήχθη από την IRI
σε δείγμα 2.600 καταναλωτών στην Ελλάδα.

Απορρυπαντικά, Καθαριστικά, Είδη Οικ.Χρήσης

Dixan



**DIXAN υγρό 44-46μεζ
& σκόνη κουτί 46μεζ**

11,59€
7,08€

9,78€
4,89€



**SKIP
υγρό 30μεζ**
Τιμή μεζ.: 0,33€/0,16€

-50%



**PLANET
υγρό 42μεζ**
Τιμή μεζ.: 0,26€/0,13€
*εξαιρούνται οι κωδικοί προσφοράς

10,99€
5,50€

-50%



**PERSIL υγρό
πλυντηρίου 25μεζ 1,5lt**
Τιμή μεζ.: 0,27€/0,20€
*εξαιρούνται οι κωδικοί προσφοράς

6,65€
4,99€

-25%

**LENOR ruby jasmine
& ocean escape 68μεζ**
Τιμή μεζ.: 0,11€/0,06€

7,49€
4,12€



**Όλα τα LENOR
συμπυκνωμένα μαλακτικά**
*εξαιρούνται οι κωδικοί προσφοράς

-45%

**LENOR UNSTOPPABLES
fresh, lavish, spring 210γρ**
Τιμή κιλού: 47,57€/30,92€

9,99€
6,49€

**COLOR CATCHER
χρωμοπαγίδες 30 φύλλων**
Τιμή τεμ.: 0,17€/0,12€

4,98€
3,74€



**Όλες οι COLOR CATCHER
χρωμοπαγίδες**

-25%



**FINISH ταμπλέτες
all in 1 lemon 85 τμχ**
Τιμή τεμ.: 0,23€/0,14€

19,95€
11,97€

-40%



**LENOR UNSTOPPABLE
αρωματικά 140/180/210γρ**

-35%

**FAIRY ULTRA
λεμόνι 900ml**

3,39€
2,54€



Τιμή λίτρου: 3,77€/2,83€

-25%



**FAIRY
υγρό πιάτων 900ml 2τμχ
to 2o -50% on pack**
Τιμή λίτρου: 2,96€

5,33€



**FINISH GEL πλυντηρίου
πιάτων 650ml**
Τιμή λίτρου: 16,00€/10,40€

10,40€
6,76€

-35%



4,44€
3,55€

ROL quickguard
απολυμαντικό spray
υφασμάτων 680ml
Τιμή λίτρου: 6,53€ 5,22€

-20%



4,29€
3,43€

ROL quickguard
απολυμαντικό ανταλλακτικό
υφασμάτων 680ml
Τιμή λίτρου: 6,31€ 5,05€

-20%



3,40€
2,72€

PLANET πολυκαθαριστικό
επιφανειών 700ml
Τιμή λίτρου: 4,86€ 3,89€

-20%



3,71€
2,97€

PLANET baby απολυμαντικό
spray γενικής χρήσης 325ml
Τιμή λίτρου: 11,42€ 9,13€

-20%

BREF WC power
active ocean fresh 50gr
Τιμή κιλού: 43,60€ 32,70€

2,18€
1,64€



Όλα τα BREF
power & blue active
θήκη wc 50gr
*εξαιρούνται οι κωδικοί προσφοράς

-25%

SANITAS BAKE
αντικολλητικό χαρτί
paper & alufoil 2in1 8m

3,68€
2,94€



Όλα τα SANITAS bake
αντικολλητικά χαρτιά

-20%



5,79€
4,34€

SANITAS
σφουγγαρίστρα synthetic
durable 1+1δώρα

-25%



2,07€
1,55€

SANITAS
κοντάρι 123εκ

-25%



5,50€
4,13€

SANITAS
κουβάς με στίφτη

-25%

το ποσοστό ισχύει &
για συσκ. με
ελαστικό στίφτη



1,67€
1,25€

SANITAS
στίφτης

-25%



1,56€
1,09€

VILED A σφουγγαράκια
κουζίνας classic
2+1δώρα on pack
Τιμή τεμ.: 0,52€ 0,36€

-30%



1,69€
1,18€

WETTEX σφουγγαράκι
κουζίνας 2+2 δώρα on pack
Τιμή τεμ.: 0,42€ 0,30€

-30%

Είδη Bazaar Φροντίδα Ζώων

estia
by ecocasa

-30%



- Κατσαρόλα 20cm... ~~31,88€~~ 22,32€
- Κατσαρόλα 24cm... ~~39,29€~~ 27,50€
- Κατσαρόλα 28cm... ~~47,80€~~ 33,46€
- Grill Pan 28cm... ~~30,29€~~ 21,20€
- Γαλατιέρα 16cm... ~~27,49€~~ 19,24€
- Σωτέζα 28cm... ~~46,29€~~ 32,40€



- Τηγάνι 20cm... ~~17,89€~~ 12,52€
- Τηγάνι 24cm... ~~22,59€~~ 15,81€
- Τηγάνι 26cm... ~~25,63€~~ 17,94€
- Τηγάνι 28cm... ~~27,89€~~ 19,52€
- Τηγάνι 30cm... ~~31,25€~~ 21,88€
- Wok 28cm... ~~30,99€~~ 21,69€

- Κουτάλα βαθιά 29.3x8.5cm... ~~2,85€~~ 2,00€
- Κουτάλα τρυπητή 34.7x10cm... ~~2,85€~~ 2,00€
- Σπάτουλα τρυπητή 35x8cm... ~~2,90€~~ 2,03€
- Κουτάλα ραγκού 33.7x6.3cm... ~~2,85€~~ 2,00€
- Σπάτουλα stone series 35x8cm... ~~2,80€~~ 1,96€



Όλες οι χειμερινές παντόφλες

MIGATO
MITSUKO *Parex*
ATHENS 1981



-20%

~~16,36€~~
13,09€



ECOCASA απλώστρα
αλουμινίου 18μ 175x55x110εκ.

-20%

Friskies



Όλες οι FRISKIES
ΞΗΡΕΣ ΤΡΟΦΕΣ ΣΚΥΛΟΥ 1,5kg, 3kg ή 4kg

-25%

~~18,50€~~
14,00€



HOBBY τοστιέρα
800Watt

~~16,99€~~
13,99€



**HOBBY ηλεκτρικό
υπόστρωμα** μονό 150x80cm

~~24,99€~~
20,99€



**HOBBY ηλεκτρικό
υπόστρωμα** διπλό 160x140cm

~~23,90€~~
18,90€



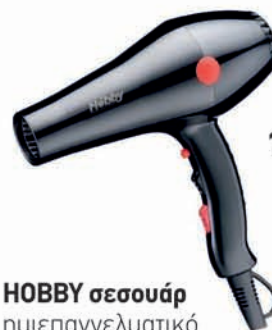
HOBBY ΠΟΛΥΚΟΦΤΗΣ
650watt 2ταχυτήτων

~~16,90€~~
11,90€



HOBBY ισιωτικό μαλλιών
με κεραμική επίστρωση

~~24,90€~~
18,50€



HOBBY σεσουάρ
ημιαπαγγελματικό
2 ταχυτήτων 2200w

~~28,00€~~
22,00€



HOBBY ΚΑΦΕΤΙΕΡΑ
ΦΙΛΤΡΟΥ 1.5lt

~~24,00€~~
18,00€



HOBBY ΤΟΣΤΙΕΡΑ
μεγάλης ισχύος 850watt με αποσπώμενες
κεραμικές αντικολλητικές πλάκες

~~46,00€~~
38,00€



HOBBY ΦΟΥΡΝΟΣ ΡΟΜΠΟΤ
λευκός 12lt, 1400 watt
με ρυθμιζόμενο θερμοστάτη 65-250 C
και λειτουργία αυτοκαθαρισμού

~~25,00€~~
18,00€



HOBBY ΣΙΔΕΡΟ ΑΤΜΟΥ
ηλεκτρικό 2200 watt, ανοξείδωτη πλάκα και
αντιαλκαλικό φίλτρο

~~26,00€~~
21,00€



HOBBY φραπιέρα
ηλεκτρική silver, 130 watt
2 ταχυτήτων, πλαστικό ποτήρι 05,lt

Προσφορές στα καταστήματα της Κρήτης



6,24€
4,99€

ΠΙΤΣΑ ΤΟΣΤ
Λουγιάκης το κιλό

-20%



11,19€
8,95€

ΛΟΥΓΙΑΚΗΣ Γαλοπούλα
Καπνιστή το κιλό

-20%



4,51€
3,61€

ΛΟΥΓΙΑΚΗΣ
Παριζάκι 700gr
Τιμή κιλού: 5,44€/5,15€

-20%

το ποσοστό ισχύει &
για σκορδάτο 700gr



1,85€
1,48€

ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ Λουκάνικα
Σχάρας 240gr
Τιμή κιλού: 8,17€/6,53€

-20%



8,91€
7,91€

ΛΕΥΚΟ ΤΥΡΙ ΑΛΜΗΣ
Τζουρμπάκης το κιλό

-1€



13,98€
12,48€

ΓΡΑΒΙΕΡΑ
Ελαφρύ Τζουρμπάκης
κεφάλι ή μπαστούνι το κιλό

-1,50€



12,58€
10,98€

ΓΡΑΒΙΕΡΑ
ημίσκληρη Τζουρμπάκη
το κιλό



3,25€

ΓΡΑΒΙΕΡΑ ΚΡΗΤΗΣ
Ορεινές Φάρμες 240gr
Hellenic Farms
Τιμή κιλού: 13,54€



1,98€

ΦΕΤΑ non 150gr
Hellenic Farms
Τιμή κιλού: 13,20€



2,55€

REGATO ΤΥΡΙ
τριμμένο 180gr
Hellenic Farms
Τιμή κιλού: 14,17€



3,05€
2,44€

ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΦΥΛΛΟ
Χωριάτικο Με Ελαιόλαδο 540gr κτψ
Τιμή κιλού: 5,65€/4,52€



1,37€
0,96€

Όλα τα αναψυκτικά
ΓΕΡΑΝΙ 1,5 λίτρου
Τιμή κιλού: 0,91€/0,64€

το ποσοστό ισχύει &
για σόδα 1,5lt

-30%

ΠΑΡΑΔΙΔΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ ΓΙΑ ΝΑ ΜΕΝΕΤΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ

ΟΛΟΙ ΕΜΕΙΣ ΕΙΜΑΣΤΕ ΠΑΝΤΑ ΔΙΠΛΑ ΣΑΣ.
ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΚΗ ΣΑΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑ
ΠΑΡΑΔΙΔΟΥΜΕ ΤΑ ΨΩΝΙΑ ΣΑΣ ΣΠΙΤΙ.

Καλέστε μας στα παρακάτω τηλέφωνα και κάνετε την παραγγελία σας.

Χανιά 2821600696

Ρέθυμνο 2831026338

Ηράκλειο 2810361561

Ιεράπετρα 2842025722



ΕΛΟΜΑΣ

Ελληνικός Όμιλος Αλυσίδων Σούπερ Μάρκετ

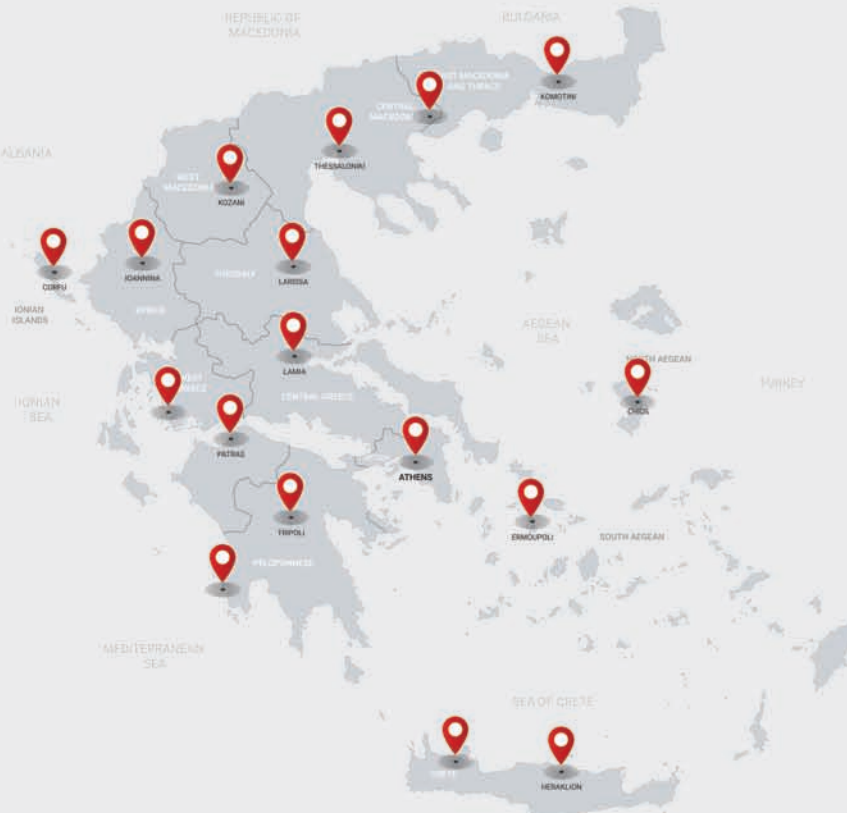
Ο **ΕΛ.ΟΜ.Α.Σ.**, ο μεγαλύτερος Ελληνικός Όμιλος Αλυσίδων Σούπερ Μάρκετ, ιδρύθηκε το 1994. Πέντε μεσαίες αλυσίδες σούπερ μάρκετ ενώθηκαν σε μια στρατηγική συμμαχία απέναντι στον επερχόμενο ξένο ανταγωνισμό, με στόχο την ταυτόχρονη στήριξη της ελληνικής παραγωγής και του έλληνα καταναλωτή.

Σήμερα ο **ΕΛ.ΟΜ.Α.Σ.** αριθμεί 19 μέλη ελληνικές αλυσίδες σούπερ μάρκετ με 440 καταστήματα σε κάθε γωνιά της Ελλάδας, εξυπηρετώντας εκατομμύρια καταναλωτές. Ο **ΕΛ.ΟΜ.Α.Σ.** στηρίζει στην πράξη την τοπική οικονομία, εξασφαλίζει χαμηλές τιμές και προσφέρει μια διευρυνμένη γκάμα ποιοτικών οικονομικών προϊόντων ιδιωτικής ετικέτας με την επωνυμία **ΕΛΟΜΑΣ QUALITY LINE**.

Με αφοσίωση στις αρχές μας, συνεχίζουμε να αναπτυσσόμαστε, να εξελισσόμαστε, να ενισχύουμε το δίκτυό μας, να δημιουργούμε ακόμα περισσότερες στρατηγικές συμμαχίες και να προσφέρουμε το καλύτερο στους καταναλωτές μας, πάντα **με τη δύναμη των ελληνικών σούπερ μάρκετ**.

Δίκτυο Καταστημάτων

μπείτε στο **www.elomas.gr** και βρείτε το κοντινότερο κατάστημα που σας εξυπηρετεί



Η ελληνική Ομάδα των Supermarkets!



Γραμμή καταναλωτή: 08001111811 . info@synka-sm.gr . www.synka-sm.gr



Τα προϊόντα & οι προσφορές που παρουσιάζονται στο έντυπο ενδέχεται να μην υπάρχουν ή να βρίσκονται σε περιορισμένες ποσότητες σε κάποια καταστήματα. Σε παράλληλες προωθητικές ενέργειες ισχύει η ενέργεια με τη μεγαλύτερη προσφορά και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να συσπολογιστούν αθροιστικά.
Το κατάστημά μας δεν φέρει καμία ευθύνη για τυχόν τυπογραφικά λάθη, τυχόν εκπτώσεις ή sticker που έχουν αφαιρεθεί.
Οι προσφορές ισχύουν μέχρι εξαντλήσεως των αποθεμάτων & εφόσον έχουν παραδοθεί εγκαίρως από τους προμηθευτές. Πώληση μόνο σε ποσότητες συνήθεις για οικιακή χρήση. Οι τιμές του φυλλαδίου ισχύουν με Φ.Π.Α και είναι προτεινόμενες.



Παρακαλούμε
ανακυκλώστε
το φυλλάδιο