



# Grand σημαίνει Μεγάλο Νέο!



## Τα προϊόντα Mr. Grand ήρθαν στα ΣΥΝ.ΚΑ!

Υποδεχτείτε την τεράστια γκάμα προϊόντων Mr. Grand στα ΣΥΝ.ΚΑ.

Ανακαλύψτε έναν μοναδικό συνδυασμό κορυφαίας ποιότητας και ασυναγώνιστων τιμών και θα καταλάβετε γιατί τα προϊόντα Mr. Grand έχουν καταφέρει να κερδίσουν, εδώ και χρόνια, την εμπιστοσύνη χιλιάδων καταναλωτών.

από 21/09/22 έως 04/10/22



**SYNKA**  
super markets

## ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΨΥΓΕΙΟΥ



**MR GRAND ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ** 23% λιπ. 3x200ml  
Τιμή λίτρου: 5,32€ 4,79€

3,19€  
**2,87€**



**MR GRAND ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ** 38% λιπ. 3x200ml  
Τιμή λίτρου: 7,32€ 6,57€

4,39€  
**3,94€**



**MR GRAND ΦΥΤΙΚΗ ΚΡΕΜΑ** μαγειρικής 23% λιπ. 500ml  
Τιμή λίτρου: 4,18€ 3,55€

2,09€  
**1,78€**



**MR GRAND ΦΥΤΙΚΗ ΚΡΕΜΑ** Ζαχαροπλαστικής 500ml  
Τιμή λίτρου: 4,18€ 3,55€

2,09€  
**1,78€**



**MR GRAND Τριγώνα τυράκια** 140gr  
Τιμή κιλού: 8,50€ 7,65€

1,19€  
**1,07€**



**MR GRAND Cottage Cheese** 200gr  
Τιμή κιλού: 7,95€ 6,76€

1,59€  
**1,35€**



**MR GRAND ΣΦΟΛΙΑΤΑ** για πίτες 850gr  
Τιμή κιλού: 3,05€ 2,59€

2,59€  
**2,20€**



**MR GRAND ΦΥΛΛΟ ΚΡΟΥΣΤΑΣ** πίτες 450gr  
Τιμή κιλού: 5,31€ 4,51€

2,39€  
**2,03€**



**MR GRAND ΦΥΛΛΟ ΚΡΟΥΣΤΑΣ** Ζαχαροπλαστικής 450gr  
Τιμή κιλού: 5,31€ 4,51€

2,39€  
**2,03€**





## Κρουασάν Σοκολάτας

Εκτέλεση

### Υλικά

- MR GRAND φύλλα σφολιάτας 2 φύλλα
- κουβερτούρα 320γρ.
- αβγό 1 τεμ.

1.

Αφίνουμε τη σοκολάτα να μαλακώσει λίγο και την κόβουμε σε 16 ίσα μπαστουνάκια.

2.

Στη συνέχεια κόβουμε τα φύλλα της σφολιάτας σε τρίγωνα (8τμχ την κάθε φορά)

3.

Βάζουμε τη σοκολάτα στη βάση του τριγώνου και τυλίγουμε.

4.

Τοποθετούμε τα κρουασάν σε ταψάκι με χαρτί ψησίματος, τα αλείφουμε με το αβγό και ψήνουμε στον αέρα, σε προθερμασμένο φούρνο στους 180°C για 15 λεπτά.

## ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΨΥΓΕΙΟΥ



**MR GRAND**  
**Τυροπιτάκια** 800γρ  
Τιμή κιλού: 3,11€ 2,80€

2,49€  
**2,24€**



**MR GRAND**  
**Σπανακοπιτάκια** 800γρ  
Τιμή κιλού: 3,11€ 2,80€

2,49€  
**2,24€**



**MR GRAND**  
**Λουκανοπιτάκια** 800γρ  
Τιμή κιλού: 4,74€ 4,26€

3,79€  
**3,39€**



**MR GRAND ΠΙΤΣΑ**  
**Special** 3x400γρ  
Τιμή κιλού: 5,83€ 4,95€

6,99€  
**5,94€**

**-15%**



**MR GRAND ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ**  
στρογγυλά ή πλατιά 1000γρ

2,29€  
**1,95€**

**MR GRAND**  
**Αρακάς** 1000γρ

2,29€  
**1,95€**

**-15%**



**MR GRAND**  
**Ανάμικτα λαχανικά** 1000γρ

2,29€  
**1,95€**

**-15%**



**MR GRAND**  
**Καλαμόκι** 1000γρ

2,59€  
**2,33€**

**-10%**



**MR GRAND**  
**Μπάμια Εξτρα** 1000γρ

4,99€  
**4,49€**

**-0,50€**



**MR GRAND**  
**ΣΠΑΝΑΚΙ** φύλλα 1000γρ

2,49€  
**2,24€**

**-0,25€**



## Παστίτσιο με κοτόπουλο & αρακά

### Υλικά

- Πέννες ριγέ MR GRAND 500γρ.
- Αρακάς κτψ 240γρ.
- Κοτόπουλο φιλέτο μπούτι 800γρ.
- Φέτα Μασούτης από τον Τόπο μας (τριμμένη) 150γρ.
- Φρέσκο κρεμμυδάκι ψιλοκομμένο 20γρ.

Για τη μπεσαμέλ:

- Αλεύρι 100γρ.
- Φρέσκο βούτυρο 130γρ.
- Γάλα 1lt.
- Αβγά 2 τμχ.
- Παρμεζάνα 80γρ.
- Αλάτι Μασούτης από τον Τόπο μας.
- Πιπέρι.

### Εκτέλεση

1. Βράζουμε το κοτόπουλο με 1,5lt νερό για 40' μέχρι να μαλακώσει καλά. Το κόβουμε σε μικρά κομμάτια & στραγγίζουμε το ζωμό.
2. Βράζουμε στο ζωμό τις πέννες για 7'. Τις στραγγίζουμε χωρίς να τις κρυώσουμε. Βάζουμε τις πέννες σ'ένα μικρό μπολ μαζί με το κοτόπουλο, τη φέτα & τον αρακά ωμό καθώς και το φρέσκο κρεμμύδι.
3. Σε μια κατσαρόλα ψήνουμε το αλεύρι με το βούτυρο & προσθέτουμε το γάλα, σιγά - σιγά χτυπώντας συνεχώς με σύρμα.
4. Μόλις η κρέμα πήξει, αποσύρουμε και προσθέτουμε τα αβγά, το αλάτι, τη μισή παρμεζάνα & χτυπάμε καλά με σύρμα.
5. Ρίχνουμε το 1/3 της μπεσαμέλ στο μπολ με τις πέννες και ανακατεύουμε.
6. Αδειάζουμε το μείγμα σε ταψί 30x35cm και βάζουμε την υπόλοιπη μπεσαμέλ.
7. Πασπαλίζουμε με την παρμεζάνα και ψήνουμε στους 180°C για 30'

# ΠΡΩΙΝΟ - ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ ΤΡΑΠΕΖΙ - ΚΑΒΑ



1,19€  
**1,07€**

**MR GRAND ΓΑΛΑ σοκολατούχο** 450ml  
Τιμή κιλού: 8,13€ 6,91€

**-10%**



2,49€  
**2,24€**

**MR GRAND ΚΑΦΕΣ**  
Ελληνικός πράσινος 192γρ  
Τιμή κιλού: 12,97€ 11,67€

**-10%**



4,99€  
**4,49€**

**MR GRAND ΚΑΦΕΣ στιγμής** 200γρ  
Τιμή κιλού: 24,95€ 22,46€

**-10%**



1,29€  
**1,10€**

**MR GRAND ΧΥΜΟΣ**  
9 Φρούτα 1lt

**-15%**



0,95€  
**0,81€**

**MR GRAND ΦΡΟΥΤΟΠΟΤΟ** Βύσινο 1lt

**-15%**



2,59€  
**2,33€**

**MR GRAND**  
**Perfect line & grain choco** 375γρ  
Τιμή κιλού: 6,91€ 6,22€

**-10%**



2,59€  
**2,33€**

**MR GRAND**  
**Choco flakes** 500γρ  
Τιμή κιλού: 5,18€ 4,66€

**-10%**



2,49€  
**2,24€**

**MR GRAND**  
**Choco Balls** 500γρ  
Τιμή κιλού: 4,98€ 4,48€

**-10%**



1,99€  
**1,79€**

**MR GRAND**  
**Melitos** 375γρ  
Τιμή κιλού: 5,31€ 4,78€

**-10%**

# GRAND ΠΟΙΚΙΛΙΑ



1,11€  
1,39€

**MR GRAND  
KRITZINI** Σίτου 250γρ  
Τιμή κιλού: 5,56€.4,45€



1,11€  
1,39€

**MR GRAND KRITZINI**  
ολικής άλεσης 250γρ  
Τιμή κιλού: 5,56€.4,45€

1,35€



**MR GRAND  
ΤΟΣΤ MAITRE** 680γρ  
Τιμή κιλού: 1,99€.



0,93€

0,80€  
0,89€

0,93€

**MR GRAND TOST MAITRE**  
mini σίκαλης 340γρ  
Τιμή κιλού: 2,74€.

**MR GRAND ΓΕΜΙΣΤΑ**  
κακάο βανίλια 200γρ  
Τιμή κιλού: 4,45€.4,01€

-10%

**MR GRAND  
ΤΟΣΤ MAITRE mini** 340γρ  
Τιμή κιλού: 2,74€.



1,27€  
1,59€

**MR GRAND KOULOURLAKIA**  
Βανίλιας, πορτοκαλιού, κανέλας 200γρ  
Τιμή κιλού: 2,95€.6,36€



-20%



0,89€  
0,99€

**MR GRAND DIGESTIVE**  
μπισκότα 220γρ  
Τιμή κιλού: 4,50€.4,05€

-10%



0,59€

**MR GRAND KROUASAN**  
κρέμα κακάο XL 120γρ  
Τιμή κιλού: 4,92€.

# ΠΡΩΙΝΟ - ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ ΤΡΑΠΕΖΙ - ΚΑΒΑ



0,75€  
**0,68€**

**MR GRAND**  
**ΠΕΝΕΣ Ριγέ** 500γρ  
Τιμή κιλού: 1,50€ 1,35€

**-10%**



1,59€  
**1,43€**

**MR GRAND ΤΟΡΤΕΛΙΝΙ**  
με τυρί 250γρ  
Τιμή κιλού: 6,36€ 5,72€

**-10%**



1,59€  
**1,43€**

**MR GRAND ΤΟΡΤΕΛΙΝΙ**  
με Κρέας 250γρ  
Τιμή κιλού: 6,36€ 5,72€

**-10%**



1,19€  
**1,01€**

**MR GRAND**  
**ΦΑΣΟΛΙΑ** μέτρια 500γρ  
Τιμή κιλού: 2,38€ 2,02€

**-15%**



1,49€  
**1,34€**

**MR GRAND**  
**ΚΑΠΑΡΗ** 105γρ  
Τιμή κιλού: 21,29€ 19,16€

**-10%**



1,09€  
**0,93€**

**MR GRAND ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ**  
πικάντικη 500γρ  
Τιμή κιλού: 2,18€ 1,85€

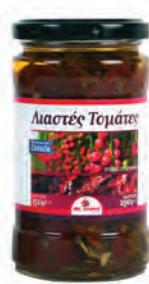
**-15%**



1,09€  
**0,93€**

**MR GRAND ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ**  
απαλή 500γρ  
Τιμή κιλού: 2,18€ 1,85€

**-15%**



2,89€  
**2,60€**

**MR GRAND**  
**ΤΟΜΑΤΑ** λιαστή 290γρ  
Τιμή κιλού: 19,27€ 17,34€

**-10%**



1,99€  
**1,79€**

**MR GRAND ΜΑΓΙΟΝΕΖΑ**  
classic 410ml  
Τιμή κιλού: 4,85€ 4,37€

**-10%**



1,99€  
**1,79€**

**MR GRAND ΜΑΓΙΟΝΕΖΑ**  
light 430gr  
Τιμή κιλού: 4,63€ 4,17€

**-10%**

# GRAND ΠΟΙΚΙΛΙΑ



**MR GRAND ΠΙΠΕΡΙ**  
μαύρο τριμμένο 50γρ  
Τιμή κιλού: 21,80€ 18,53€

1,09€  
**0,93€**

**-15%**



**MR GRAND ΠΙΠΕΡΙ**  
ποικιλία 4πιπέρια μύλος 35γρ  
Τιμή κιλού: 68,43€ 55,61€

2,29€  
**1,95€**

**-15%**



**MR GRAND ΚΑΝΕΛΑ**  
τριμμένη γυάλινο βάζο 35γρ  
Τιμή κιλού: 34,00€ 28,90€

1,19€  
**1,01€**

**-15%**



**MR GRAND ΑΛΑΤΙ**  
Ιμαλαΐων μύλος 90γρ  
Τιμή κιλού: 21,00€ 16,80€

1,89€  
**1,51€**

**-20%**



**MR GRAND CHIPS**  
ρίγανη, κυματιστά αλάτι ή ρίγανη 100γρ  
Τιμή κιλού: 7,90€ 7,11€



0,79€  
**0,71€**

**-10%**



**MR GRAND**  
**Φυστίκι** σακουλάκι 200γρ  
Τιμή κιλού: 4,95€ 4,46€

0,99€  
**0,89€**

**-10%**



**MR GRAND ΚΑΣΙΟΥΣ**  
ανάλατα τάπερ 160γρ  
Τιμή κιλού: 19,88€ 16,89€

3,18€  
**2,70€**

**-15%**



**MR GRAND**  
**ΑΜΥΓΔΑΛΟΨΗΧΑ**  
ψυμένη σακούλα 180γρ  
Τιμή κιλού: 15,11€ 12,84€

2,72€  
**2,31€**

**-15%**



**MR GRAND ΦΥΣΤΙΚΙ**  
**Αράπικο** ψυμένο τάπερ 250γρ  
Τιμή κιλού: 5,44€ 4,90€

1,36€  
**1,22€**

**-10%**





## ΑΠΟ ΤΟΝ ΤΟΠΟ ΜΑΣ



**ΑΠΟ ΤΟΝ ΤΟΠΟ ΜΑΣ**  
**ΦΕΤΑ** ποτ 400γρ  
Τιμή κιλού: 12,48€/11,23€

4,99€  
**4,49€**

**-0,50€**



**ΑΠΟ ΤΟΝ ΤΟΠΟ ΜΑΣ**  
**ΦΕΤΑ** ποτ 900γρ  
Τιμή κιλού: 10,99€/9,88€

9,89€  
**8,89€**

**-1€**



**ΑΠΟ ΤΟΝ ΤΟΠΟ ΜΑΣ**  
**ΡΥΖΙ Καρολίνα** Αδένδρου 1kg

1,99€  
**1,69€**

**-15%**



**ΑΠΟ ΤΟΝ ΤΟΠΟ ΜΑΣ**  
**ΦΑΚΕΣ ψιλές** 500γρ  
Τιμή κιλού: 2,58€/2,19€

1,29€  
**1,10€**

**-15%**



**ΑΠΟ ΤΟΝ ΤΟΠΟ ΜΑΣ**  
**ΦΑΒΑ** Ελληνική 500γρ  
Τιμή κιλού: 3,38€/2,87€

1,69€  
**1,44€**

**-15%**



**ΑΠΟ ΤΟΝ ΤΟΠΟ ΜΑΣ**  
**TAXINI με μέλι** 350γρ  
Τιμή κιλού: 8,54€/7,69€

**2,99€**  
**2,69€**

**-10%**

**4,99€**

+10πόντους στη



**ΑΠΟ ΤΟΝ ΤΟΠΟ ΜΑΣ**  
**TAXINI** 900γρ  
Τιμή κιλού: 5,54€.



**ΑΠΟ ΤΟΝ ΤΟΠΟ ΜΑΣ**  
**ΜΕΛΙ Θυμαρίσιο**  
Κρήτης 450γρ  
Τιμή κιλού: 11,09€.

**4,99€**

+10πόντους στη

**2,19€**  
**1,97€**



**ΑΠΟ ΤΟΝ ΤΟΠΟ ΜΑΣ**  
**ΤΣΟΥΡΕΚΙ** παραδοσιακό  
πολύτικο με πρόζυμη 450γρ  
Τιμή κιλού: 4,87€/4,38€



**-10%**

## ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ



**6,19€**

+20πόντους στη



### MR GRAND ΠΑΝΕΣ

ακράτειας

large N3 12τμχ  
Τιμή τεμ.: 0,52€.



**3,59€**  
**3,99€**

**-10%**

### MR GRAND υποσέντονα

90x60εκ. 15τμχ  
Τιμή τεμ.: 0,27€/0,24€



**MR GRAND υποσέντονα**  
180x90εκ. 15τμχ  
Τιμή τεμ.: 0,47€/0,42€

**6,29€**  
**6,99€**

**-10%**



**2,42€**  
**2,69€**

**-10%**

**MR GRAND χαρτί υγείας**  
γκοφρέ 8άρι 2 φύλλων 83γρ.  
Τιμή κιλού: 4,05€/3,65€

+15πόντους στη



**4,59€**



**MR GRAND χαρτί υγείας**  
decor blue white 10τμχ 3φ.  
Τιμή κιλού: 3,31€.



**2,15€**  
**2,39€**

**-10%**



**0,55€**  
**0,65€**

**-15%**



**1,18€**  
**1,39€**

**-15**

**MR GRAND FACIAL**  
χαρτομάντιλα 3φ. 100τμχ



**1,18€**  
**1,39€**

**-15%**

**MR GRAND Μωρομάντιλα**  
sensitive 72τμχ  
Τιμή τεμ.: 0,019€/0,016€



**2,97€**  
**3,49€**

**-15%**

**MR GRAND Μωρομάντιλα**  
sensitive 3x72τμχ  
Τιμή τεμ.: 0,02€/0,01€



## ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ



5,49€  
**4,94€**

**MR GRAND** υγρό απορρυπαντικό πλυντηρίου ρούχων γιασεμί 3lt  
Τιμή λίτρου: 1,83€.1,65€

**-10%**



5,69€  
**5,12€**

**MR GRAND** υγρό πλυντηρίου Μασσαλίας 3lt  
Τιμή λίτρου: 18,97€.17,07€

**-10%**



1,99€  
**1,79€**

**MR GRAND** μαλακτικό waterlily 1,5lt  
Τιμή λίτρου: 1,33€.1,19€

**-10%**



3,59€  
**3,23€**

**MR GRAND** μαλακτικό Jasmine 3lt  
Τιμή λίτρου: 1,20€.1,08€

**-10%**



1,89€  
**1,70€**

**MR GRAND** αλάτι πλυντηρίου πιάτων 2kg  
Τιμή κιλού: 0,95€.0,85€

**-10%**



1,09€



0,79€

**MR GRAND** chloroactive gel lemon 1250ml  
Τιμή λίτρου: 0,87€.

**MR GRAND** chloro avtive gel λεβάντα 750ml  
Τιμή λίτρου: 1,05€.



0,95€  
**0,86€**



1,25€  
**1,13€**

**MR GRAND** υγρό πιάτων classic πράσινο μύλο 425ml  
Τιμή λίτρου: 2,24€.2,01€

**-10%**

**MR GRAND** υγρό πιάτων πράσινο μύλο 625ml  
Τιμή λίτρου: 2,00€.1,80€

**-10%**



1,59€  
**1,43€**

**MR GRAND** υγρό τζαμιών crystal power αντλία 750ml  
Τιμή κιλού: 2,12€.1,91€

**-10%**



## ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΟΙΚΙΑΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ



1,19€  
**0,95€**

**MR GRAND ΠΕΤΣΕΤΑ**  
κίτρινη γενικής χρήσης  
3τμχ Ελληνική  
Τιμή τεμ.: 0,40€ 0,32€

**-20%**



0,39€  
**0,31€**

**MR GRAND σφουγγαράκι**  
κουζίνας 1τμχ Ελληνικό

**-20%**



2,89€  
**2,31€**

**MR GRAND**  
σφουγγαρίστρα μικροΐνων

**-20%**



1,29€  
**1,10€**

**MR GRAND**  
Αλουμινόχαρτο 10m x 29cm.  
Τιμή μέτρου: 0,13€ 0,11€

**-15%**

+10πόντους στην

3,69€

1,49€  
**1,34€**

1,39€  
**1,18€**



**MR GRAND**  
Αλουμινόχαρτο 30m x 29cm  
Τιμή μέτρου: 0,12€

**MR GRAND**  
Λαδόχαρτο 10m x 38cm  
Τιμή μέτρου: 0,15€ 0,13€

**-10%**

**MR GRAND** σακούλα  
Απορριμάτων ανακυκλώσιμη  
με κορδόνι 52cm x 75cm 10τμχ  
Τιμή τεμ.: 0,14€ 0,12€

**-15%**



2,99€  
**2,69€**

**MR GRAND ΠΙΑΤΑ**  
ζαχαροκάλαμου 22cm 20τμχ  
Τιμή κιλού: 0,15€ 0,13€

**-10%**



3,30€  
**2,81€**

**MR GRAND** ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ  
AAA 1.5V  
6+2τμχ δώρο  
Τιμή τεμ.: 0,41€ 0,35€

**-15%**



2,75€  
**2,34€**

**MR GRAND** ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ  
αλκαλικές AA 1.5V  
5+3τμχ δώρο  
Τιμή τεμ.: 0,34€ 0,29€

**-15%**

## ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΓΙΑ ΚΑΤΟΙΚΙΔΙΑ

+15πόντους στη



**4,69€**

+15πόντους στη



**4,99€**

**MR GRAND σκυλοτροφή**

Ξηρά adult 3kg  
Τιμή κιλού: 1,56€.

**1,59€  
1,43€**

**MR GRAND σκυλοτροφή**

μοσχάρι 1250γρ  
Τιμή κιλού: 1,27€, 1,14€

**-10%**



**1,59€  
1,43€**

**MR GRAND σκυλοτροφή**

κοτόπουλο γαλοπούλα 1250γρ  
Τιμή κιλού: 1,27€, 1,14€

**-10%**



**1,59€  
1,43€**

**MR GRAND σκυλοτροφή**

κυνήγι 1250γρ  
Τιμή κιλού: 1,27€, 1,14€

**-10%**



**3,99€  
3,59€**



**3,99€  
3,59€**

**MR GRAND γατοτροφή**

Ξηρά adult mix 2kg  
Τιμή κιλού: 2,00€, 1,80€

**-10%**



**0,69€  
0,62€**



**0,69€  
0,62€**



**0,69€  
0,62€**

**MR GRAND γατοτροφή**

μοσχάρι κοτόπουλο 405γρ  
Τιμή κιλού: 1,70€, 1,53€

**-10%**

**MR GRAND γατοτροφή**  
τόνος σολομός 405γρ  
Τιμή κιλού: 1,70€, 1,53€

**-10%**

**MR GRAND γατοτροφή**  
αρνί συκώτι 405γρ  
Τιμή κιλού: 1,70€, 1,53€

**-10%**



## Mr. Grand σημαίνει πλούσια δώρα.

### Μεγάλος διαγωνισμός από τα ΣΥΝ.ΚΑ!

Πάρτε μέρος στον μεγάλο διαγωνισμό των σούπερ μάρκετ ΣΥΝ.ΚΑ και μπείτε στην κλήρωση για 2 σκούπες robot XIAOMI Mop 2 και 10 KITS με προϊόντα Mr. Grand.

Κερδίστε συμμετοχές στη μεγάλη κλήρωση αγοράζοντας προϊόντα Mr. Grand, πάντα με τη χρήση της bonus card σας. Κάθε προϊόν Mr. Grand προσφέρει μια συμμετοχή.



**SYNKA**  
super markets

Ο διαγωνισμός ισχύει από τις 21/09 έως τις 04/10. Όροι και προϋποθέσεις στο [www.synka-sm.gr](http://www.synka-sm.gr)